

活動報告

高齢者あんしん相談センターでは様々な事業を行っています

家族介護者のつどい

昨年度は7月・11月の2回（3月はコロナウイルス感染対策のため中止）、家族介護者の集いを開催しました。各回ともに10名以上の方にご参加いただきました。参加者の皆さんが話したい事、聞いてみたい事を気軽に話していただく形にして2年がたちました。何回か参加している方が初めての方をフォローしてくださる様子も見られ、和やかな雰囲気の中開催することができました。



介護予防教室



毎月第一月曜日に開催した当教室では、ダンスやストレッチ、脳トレなど様々なレクリエーションを通し楽しみながら日常生活の活性化に取り組んでいただきました。昨年度は理学療法士や保健師の方々による講話や自宅でできる転倒予防体操の指導も実施しました。

今年度はまた新たなプログラムをご用意して皆様のご参加をお待ちしております。



認知症サポーター養成講座

地域住民の方々をはじめ、ボランティア団体や老人会、銀行などからもご依頼いただき、年間7回の講座を開催しました。本講座では認知症の種類や症状、診断、治療といった基礎知識を学び、事例をもとに対応方法を皆さまに考えていただきます。認知症を正しく理解することで対応の仕方が変わった、地域の関わりが大切だと思った、困っている方やご家族の気持ちにも寄り添っていききたい等の感想も多く聞かれました。

どなたでも参加いただける講座ですので、未受講の方は本年度お会いできることを楽しみにしております。



【上：子安市民センター和室にて】

地域ケア会議

【左：子安市民センター会議室にて・地域ケア会議（圏域ケア会議）】

昨年度は圏域ケア会議1回、小地域ケア会議1回、個別ケア会議6回の計8回開催しました。その中から圏域ケア会議の報告をさせていただきます。

圏域ケア会議は「圏域のごみ出しの現状と課題について」をテーマとして令和2年2月14日に子安市民センターにて行いました。参加者38名、地域住民団体関係者、ごみ総合相談センター、整理収納事業所などが集まり、地域のごみ出しについて意見交換、情報共有を図りました。その結果、行政や民間企業から情報提供を受けることができ、また地域住民と地域のごみ出しの状況について検討する良い機会となりました。今年度も地域課題について取り上げ、地域住民及び関係機関の皆様と検討を行いたいと考えております。その際はご協力のほどよろしくお願いいたします。

あんあんつうしん 子安通信

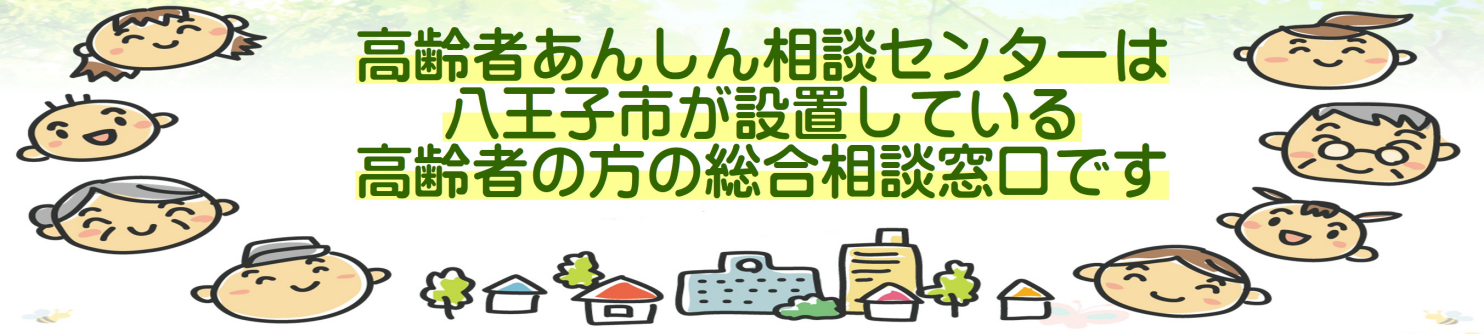
令和2年5月 VOL.29

発行元 八王子市高齢者あんしん相談センター子安（地域包括支援センター）

〒192-0904

東京都八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

☎042-649-6020



高齢者あんしん相談センターは八王子市が設置している高齢者の方の総合相談窓口です

高齢者の方やご家族、地域の皆様からのご相談やお悩みにお答えし、情報の提供やサービスの紹介などを行います。介護保険の申請もこちらで受け付けています。

職員紹介

主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師が在籍しています

中村 真理 センター長 主任介護支援専門員 社会福祉士
天命を知る年を迎えて早3年。疾病、天災までグローバル化する昨今、新たな境地に立てるようといひながら果てしなく試行錯誤を繰り返す、懲りない私です。(笑)

首藤 英貴 社会福祉士 認知症地域支援推進員
地域の皆さんと共に健康で明るい毎日を築いていけたら良いと思います。休日は、海で戯れて癒されています。

松本 理佳子 看護師
私の右頬の傷はシミではなく転んだ際の不名誉の証です。足腰と反射神経を鍛え今年は無傷で頑張りたいと思います。

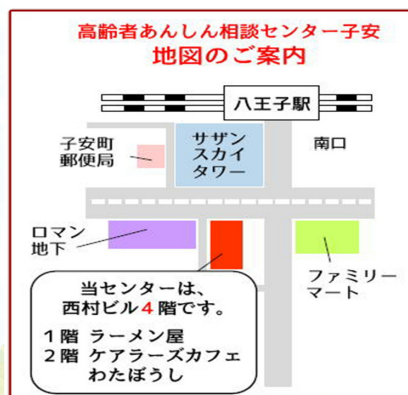
上条 崇 社会福祉士
着任して一年になります。まだまだ力不足ですが地域の皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。現在は育メン目指して奮闘中です。

廣井 孝好 社会福祉士 介護支援専門員
最近、八王子駅の南口周辺が変わってきている気がします。皆さんの生活に役立つような情報が伝えられたらと思います。

増谷 耕二 社会福祉士 介護支援専門員
草を刈るが如く、俊敏なゴルフスイングがモットーです。できれば、皆さんの心にホールインワン!

小林 ゆかり 社会福祉士 介護支援専門員
担当の利用者や地域の方とお話することで、こちらも元気を頂いております。これからも何でも話せる存在になれるよう頑張りたいと思います。

角田 祥子 看護師
入職前は自転車が苦手だった私ですが、今では細い道も難なく進めるようになりました。ご自宅へも安全運転で参ります!



担当地域

台町1丁目・緑町・上野町・万町・南新町・天神町・寺町・子安町1~4丁目

相談費用は無料です。

ご来所が難しい場合は電話対応やご自宅へ伺うこともできます。

■開所 月曜～土曜 9:00-17:30

■休日 日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)

■ホームページもご覧ください。[高齢者あんしん相談センター子安]で検索!
※駐車場がございません。近隣のコインパーキングをご利用ください。