

あんあんつうしん 安々通信

平成28年 冬季 VOL.12



発行元

八王子市高齢者あんしん相談センター子安
(地域包括支援センター)

〒192-0904

八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

☎ 042-649-6020



「チーム子安」今年も力を合わせて頑張ります！

本年も、よろしく お願いいたします！

明けましておめでとうございます。
住み慣れた町を“大切に”する“気持ち”。
向こう三軒隣りが助け合い、支え合えるまちづくり。

すべては、

こえかけあい

やさしい

すみよいまちに

から始まります。



高齢者や家族、介護者の“よろづ相談所”として、
今年も、こやす が合言葉。職員一同、皆さまのご健康
とご長寿をとともに支えて参ります。

センター長 中村 真理

重要な お知らせ

平成28年4月に、 高齢者あんしん相談センター子安 (地域包括支援センター) 担当地域が変わります！

高齢者あんしん相談センター 大横

(平成28年4月 新規開設予定)

大横
保健福祉センター
包括大横

サイエンスドーム

大横保健福祉センター4階に新規開設されます。詳しくは、今後発行される八王子市の広報等をご覧ください。

サザンスカイタワー

八王子駅

包括子安

富士森
公園

西八王子駅

京王山田

京王片倉



4月から包括大横に 変更となる地域

台町2丁目～4丁目
八幡町、八木町
平岡町、本郷町
大横町、小門町

(民生委員第2地区のエリア)

4月からの 包括子安の担当地域

台町1丁目
子安町1丁目～4丁目
寺町、天神町
南新町、万町
上野町、緑町

(民生委員第3地区のエリア)

めくるたび 心はなやぐ

花ごよみ

曾賀 ヤエ 様



皆さん、熱心に講座を受けられています！

受講された方に差し上げます！

オレンジリング& 公式テキスト

参加申し込みは、お電話で受け付けます！

☎042-649-6020 まで

認知症サポーター養成講座

定員以上の申し込みがあり、盛況でした！

11月、12月と連続で、認知症サポーター養成講座を開催しました。大勢の方にお集まりいただき、盛況のうちに終わることができました。随時、担当地域内の各種団体、企業、学校、グループからの講座依頼を受けつけておりますので、お声かけ下さい。

開催日 ● 3月5日（土曜日）

会場 ● 八王子ケアラズカフェ

わたぼうし（下記参照）

講師 ● 当センター職員

時間 ● 13:30～15:00 参加費 ● 無料

内容は、認知症の理解、対応方法などの入門的な内容です。

追加
開催

1月15日（金） 13:30～15:30

老いじたく講座 PART II

講師：古宮努先生（司法書士・行政書士） ¥200

2月8日（月） / 3月14日（月）

13:00～15:30

結ぶ会

（認知症の人と介護者のネットワークの会）

11:20～12:00 歌と音楽を楽しむ会 ¥200

3月1日（火） 13:30～15:30

ケアマネジャーとの 上手な付き合い方

講師：松浦明美先生

（八王子市介護支援専門員連絡協議会） ¥200

八王子 ☕ ケアラズカフェ

わたぼうし

サロンからのお知らせ

「わたぼうし」は、八王子市の認知症家族サロンです。「ケアラー」＝「介護者」が気軽に相談できたり、息抜きができる場所です。

毎月、講座や茶話会（結ぶ会）等を開催しています。

講座は、どなたでも参加いただけます！

ぜひ、ご参加下さい！お待ちしております！※申込不要

営業日 ● 火曜日～土曜日 10:00～16:00
月曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

〒192-0904 八王子市子安町4-10-9 西村ビル2F

TEL & FAX ● 042-686-2779

家族介護者のつどい

わたあめくらぶ

時間 ● 13:30～15:00 お茶代: ¥100

介護の悩みや不安、話してみませんか？

申込み不要！初めて方も大歓迎です！



1月12日（火）・3月11日（金）

会場 ● しばはしサロン（柴橋商会様会議室）

台町4-24-1 八王子市夜間救急診療所近く

2月10日（水）

会場 ● 八王子ケアラズカフェわたぼうし



私たちは、高齢者の総合相談窓口です。

八王子市高齢者あんしん相談センター子安



開所日 ● 月曜日～土曜日 休日 ● 日曜日・祝日、年末年始 開所時間 ● 9:00～17:30

住所 ● 子安町4-10-9 西村ビル4階

電話 ● 042 (649) 6020 FAX ● 042 (649) 6021 公式サイト ● <http://www.koyasu-anshin.jp/>