

投稿欄

子安の広場

「安々通信」に作品を載せませんか？
短歌や俳句、川柳などの作品を募集しています。
お名前（ペンネーム希望の方は記載）、ご住所、お電話番号を記載の上、葉書かFAXにてご応募下さい。

高齢者あんしん相談センター子安
「安々通信」投稿係 まで

※住所、FAX 番号等は、下記参照下さい。

俳句

都鳥

春の川面に

浮き沈み

落合

好子

様

一病も

二病も巡り

花の下

志賀

英水

様

「安々通信」について

広報紙配布に際し、町会およびシニアクラブ、民生委員の皆様のご協力をいただいております。この場を借りて、感謝申し上げます。

「安々通信」は、安心・安全・子安の“安”をとって命名されました。これからも、ご愛読いただきますよう、よろしくお願いいたします。



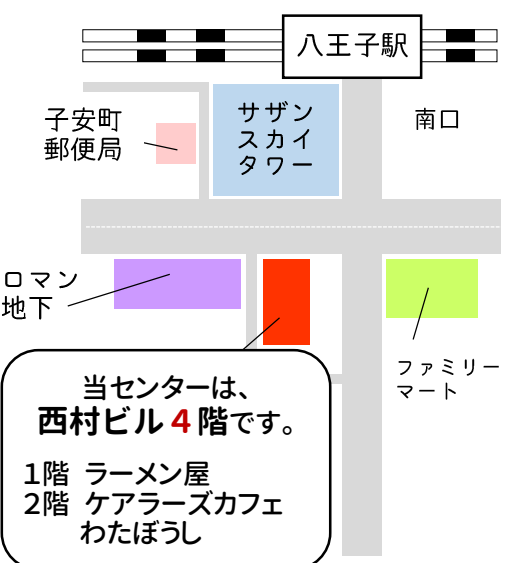
高齢者あんしん相談センターは、 八王子市が設置している 高齢者の方の総合相談窓口です。

市内に 16 か所設置されている公的な機関で、正式名称は、**地域包括支援センター**です。

担当する地域 台町 1 丁目、子安町 1～4 丁目、天神町、寺町、南新町、万町、上野町、緑町 ※平成 28 年 4 月より、一部地域が変更になりました。

高齢者あんしん相談センターは、以下の業務をおこなっています。

総合相談支援 「介護保険を申請したい」「退院後の生活に不安がある」「物忘れが気になってきた」等、高齢者に関する全般的な相談を受けています。 介護保険の相談や申請、市の高齢者向け制度の相談、受付、申請も対応しています。	介護予防 ケアマネジメント 介護保険を申請し、「要支援 1・2」の認定結果が出た方のケアプラン作成を行っています。また、担当地域内で介護予防教室を開催しています。「町会や老人会で介護予防教室を開催したい」等のご相談にも対応しています。	包括的・継続的 ケアマネジメント 医療機関、各種関係機関等との連携強化やケアマネジャーの後方支援を行います。定期的にケアマネジャーを対象とした学習会・交流会を開催しています。地域の主任ケアマネジャーとの連携も図っています。	権利擁護 1 人暮らしの高齢者の方認知症高齢者の方が増えています。「金銭管理が不安…」「消費者被害に遭っているかもしれない…」等の相談に、各種関係機関と連携しながら対応をしています。 高齢者虐待の発見、防止にも努めています。
--	---	---	--



私たちは、高齢者の総合相談窓口です。

八王子市高齢者あんしん相談センター子安

開所日 ●月曜日～土曜日 休日 ●日曜日・祝日、年末年始

時 間 ●9：00～17：30

住 所 ●八王子市子安町 4-10-9 西村ビル 4 階

電 話 ●042 (649) 6020 FAX ●042 (649) 6021

公式サイト ●<http://www.koyasu-anshin.jp/>

※駐車場がございません。お越しの際は、公共交通機関をご利用いただくか、近隣のコインパーキングをご利用下さい。

あんあん ふうしん

安々通信

平成 28 年 VOL.13

発行元

八王子市高齢者あんしん相談センター子安
(地域包括支援センター)

〒192-0904

八王子市子安町 4-10-9 西村ビル 4 階

☎ 042-649-6020

平成 28 年度 活動目標

つながり合おう、地域と共に。

今日も、世界のどこかで何かが起こるご時世ですが、今年も桜の季節を迎えました。

ところで、「地域」が何かと話題となる昨今ですが、皆様にとって、「地域」とはどのようなものでしょうか？人があって、家族があって、近隣や町がある…。

人の生活、営みが様々に展開される「地域」は、人を守り、育てる大切な環境でもあります。“困ったときにはお互いさま”“向こう三軒両隣”とはよく言ったものですね。日本の古き良き伝統を大切にしながら、今の時代にどうあるべきか、当センターの年間活動テーマは、「つながり合おう、地域と共に」に決定いたしました。

皆様とともにあるセンターとして、職員一丸となって、“つながり”を意識して取り組んで参ります。今年度もよろしくお願いいたします。

センター長 中村 真理

介護予防・

日常生活支援総合事業

平成 28 年 3 月からスタートしました。

要支援の方の介護保険サービスが変わります。

平成 28 年 3 月から、介護予防訪問介護（ホームヘルパー）と、介護予防通所介護（デイサービス）が、これまでの介護保険サービスから、八王子市が実施する「**介護予防・日常生活支援総合事業**」に移行します。現在、サービスを利用中の方は、介護保険更新時に、順次移行しますので、その都度、ご案内いたします。

家族介護者のつどい

わたあめくらぶ

時間 ●13:30～15:00 お茶代:¥100

会場 ●ケアラズカフェわたぼうし
(当センターと同じビル 2 階です)

※駐車場がございません。お越しの際は、公共交通機関をご利用いただくか、近隣のコインパーキングをご利用下さい。

申込み不要！
初めて方も大歓迎！

介護に関する不安を話ませんか？
温かいお茶をご用意しています！

今後の予定

5/11(水)・6/10(金)

新しい職員が入職しました！

2 月 26 日、廣井孝好相談員（社会福祉士）が入職いたしました。センターの職員は、相談員 8 名事務職員 1 名の計 9 名となります。

皆様、よろしくお願いいたします!!

当センタービル 2 階 認知症家族サロン

八王子 ☕ ケアラズカフェ

わたぼうし

火～土 10:00～16:00 ☎686-2779

- 6 月 認知症サポーター養成講座
(ハローワーク八王子)
認知症予防講座
(台町 3 丁目町会)
ロコモティブシンドローム予防講座
(子安町西 4 丁目町会)
- 7 月 口腔ケア健康講座
(台町 1 丁目ことぶき会)
- 8 月 口腔ケア健康講座
(台町 4 丁目第 1・2 相生会)
認知症サポーター養成講座
(みずほ銀行八王子南口支店)
認知症サポーター養成講座
(メガロス八王子店)
- 10 月 子安市民センターまつり
(お気軽測定会・プラチニア体操)
台町市民センターまつり
(お気軽測定会)



公衆浴場での健康教室
松の湯&稲荷湯



家族介護者のつどい
わたあめくらぶ



子安市民センターまつり
お気軽測定会



ケアマネ学習会・交流会
「高齢者虐待対応について」

- 10 月 認知症サポーター養成講座
(ハローワーク八王子)
認知症サポーター養成講座
(多摩職業能力開発センター八王子校)
認知症サポーター養成講座
(八王子警察署)
口腔ケア体操教室
(サロンはっぴっぴ)
- 11 月 認知症サポーター養成講座
(みずほ銀行八王子南口支店)
健康的な日常の暮らし方について
(台町 3 丁目第 3 ふたみ会)
- 12 月 認知症サポーター養成講座
(当センター主催)
認知症サポーター養成講座
(株式会社柴橋商会)
- 1 月 認知症サポーター養成講座
(みずほ銀行八王子南口主催)

- 2 月 くすりの飲み方について
(台町 1 丁目町会)
- 3 月 認知症予防講座
(緑町東町会)
健康講座
(お元気クラブ)
認知症サポーター養成講座
(ハローワーク八王子)



プラチニア体操
ケアラズカフェわたぼうし



認知症サポーター養成講座
ハローワーク八王子



総合事業に関する説明会
子安市民センター

ケアマネさん こんにちは！ VOL.1



ケアマネジャーとは…？

正式名称は、介護支援専門員です。居宅介護支援事業所や施設に所属しています。介護保険で要介護認定を受けた方からの相談を受け、専門的な視点でケアプランの作成を行います。

“ケアマネジャー”って、どんな仕事をしているかご存知ですか？
「聞いたことはあるけれど、よくわからない…」 「どんな人がやっているの？」という疑問をよく耳にします。そのような皆様からの声を受け、今号から、地域のケアマネジャーさんの横顔や仕事内容をご紹介します。

八南ドラッグ介護サービス 居宅介護支援事業所
橋本 治 (はしもと・おさむ) ケアマネジャー

Q.自己紹介をお願いします！

ケアマネジャーになり、8 年目になります。障がい者授産施設、訪問入浴サービス会社を経て、八南ドラッグ介護サービスに入社しました。

Q.ケアマネになったきっかけ

ずっと福祉畑で働いてきましたが、その度に、高齢者の方から様々な“ギモン”を投げかけられました。その積み重ねの中で、これまでの自分の経験を生かせる、相談業務に就きたいと考えました。

Q.趣味や特技を教えてください。

大型バイクでツーリングや、10kmのジョギング大会に参加しています。

Q.ケアマネの仕事はいかがですか？

大変だったことは、高齢者ご夫婦の他に、お子さんも含めた支援が必要だったことです。よかったときは、やはり、“感謝”をされた時にやりがいを感じます。

Q.八王子の好きな所を教えてください。

面積が広いので、東西によって環境が違ったり、いろいろな面を持ったところが好きです。

Q.P Rポイントを教えてください！

小さい規模で事業を展開しているため、臨機応変な対応ができます。アットホームな職場で、社内での連携も小回りが利きます！

事業所のデータ & 特色

ケアマネジャー 1 名

薬局を母体に開業。
平成 14 年に福祉用具貸与(販売)事業所、平成 16 年に訪問介護事業所、平成 19 年に居宅介護支援事業所を開業。事業所は、ハローワーク八王子の近くにありま



八南ドラッグ介護サービス

住所：八王子市子安町 1-8-16
電話：042-642-3773
受付：8:30～17:30
休日：土日、祝、年始他
(併設)
訪問介護・福祉用具

取材後記

橋本さんは、親身にお話を聞いて下さいました。取材協力に感謝いたします。次号からも、当センター圏域のケアマネジャーさんに協力をお願いいたします。よろしくお願ひいたします。(取材班より)



第 3 地区民生児童委員協議会

地域の中で、頼れる“民生児童委員”。
皆さんは、地元の民生児童委員をご存じですか？
高齢者あんしん相談センターは、必要に応じて、民生委員と連携を取りながら業務に当たっています。
新年度に当たり、第 3 地区民生児童委員協議会の小池会長、小森副会長にお話を伺いました。

Q.第 3 地区の民生児童委員は何名いますか？

八王子市内に、449 名の民生児童委員がいます。第 3 地区の民生児童委員は、24 名(主任児童委員含む)おり、各町会に 1 名～2 名います。
任期は 3 年間で、今年 12 月に改選を迎えます。1 名の民生児童委員につき、概ね 650 世帯ほどを担当しています。

Q.民生児童委員の役割について教えてください！

地域にアンテナを張りながら、住民と行政とのパイプ役として活動しています。住民から相談を受け、必要に応じて、情報提供をしたり、高齢者あんしん相談センターなどの行政機関につないだりします。

担当の民生児童委員についてのお問い合わせは、当センターまでご連絡下さい。

平成 27 年度 第 2 回 地域ケア会議

平成 28 年 3 月 3 日、今年度第 2 回目となる、地域ケア会議を開催しました。今回は、八王子市高齢者福祉課、高齢者いきいき課の職員、清智会記念病院、南多摩病院、八王子消防署、八王子警察署、保健所、社協、グループホーム、民生委員、居宅介護支援事業所の皆さんと一緒に、“包括子安の担当地域”の課題について話し合いを行いました。今後も、定期的な会議を開催し、具体的な地域の課題点について検討していく予定です。

“民生児童委員”は、
地域にアンテナを張る、
住民と行政のパイプ役です。

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けています。
ボランティアの非常勤公務員で、守秘義務があります。

Q.民生委員になってみていかがですか？

民生委員は、やればやるほど得るものがあるボランティアです。地域住民の方から、「ありがとう」と言われるのが、大きなやりがいになっています。

Q.地域住民の方へメッセージをお願いします。

1 人暮らしの高齢者の方も増えていますが、“誰かにつながってほしい”と思っています。
“気軽に相談できる”民生児童委員でありたいと考えています。困った時は、1 人で抱え込まずに、お気軽にご連絡下さい。

4 月初旬より、八王子市の「ひとり暮らし高齢者実態調査」が始まります。70 歳以上のおひとり暮らしの方の自宅を民生児童委員が訪問しますので、ぜひご協力下さい。