

あんあんつうしん
安々通信

平成29年 VOL.16



発行元
八王子市高齢者あんしん相談センター子安
(地域包括支援センター)

〒192-0904
八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

☎ 042-649-6020

新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます。
日々の暮らしの中で、自分の住む街を大切にし、より良くするための小さな取組が、大きく実を結びますように。

「**こ**えかけあい **や**さしい **す**みよいまちに」
職員一同、介護のことや加齢による生活上の困りごとなどの身近な相談窓口として、さらに皆様とのつながりを大切にして参ります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

センター長 中村 真理

気軽に始める 介護予防教室 「脳の活性化をめざし 楽しく運動しよう！」

日時 毎月第1月曜日 10:00~11:30

会場 ケアラーズカフェ「わたぼうし」
八王子市子安町4-10-9 西村ビル2F

実施期間 平成29年2月6日~平成30年1月9日

対象者 当センター圏域内に在住の65歳以上の方

※参加費用は無料です。お気軽にお問合せ下さい。

12/1~申込み受付開始しています!

☎ 042-649-6020

お電話にてお申込み下さい。



家族介護者のつどい わたあめくらぶ

時間 13:30~15:00 お茶代 ¥100
会場 ケアラーズカフェわたぼうし

日時 **1/11** (水) ※おしるこがあります。
2/10 (金)、**3/14** (火)



12月は、クリスマス会を行いました!

初めての方も大歓迎!

介護のこと、認知症のことなど…
お茶を飲みながらお話ししませんか?



11月6日
子安町東4丁目町会
炊き出し訓練に参加

防災倉庫が
完成披露!



10月22日~23日
子安・台町市民センターまつり
測定会&レク体操



9月17日
介護予防教室(脳トレ)
うえのまち
支え合いネットワーク



写真で見る 2016 下半期



9月20日
介護予防教室 上野町ふれあいセンター



11月15日 ケアマネ学習会・交流会
「地域の事業所をもっと知りたい!」



認知症サポーターを対象とした、フォローアップ講座を開催！来年度の開催も計画中です！

当センタービル2階 認知症家族サロン

八王子 ケアラーズカフェ

わたぼうし

火～土 10:00～16:00 ☎686-2779

家族を介護している方、高齢者の方、一般市民の方が気軽に立ち寄れるカフェです。お茶やコーヒーを飲みながら、介護のこと、認知症のことなど、お話ししませんか？毎月、学習会や講座、うたと音楽の会など、イベントも実施しています。

ケアマネさん こんにちは！ VOL.4

ニチイケアセンター八王子南口（居宅介護支援事業所） 小池 裕子（こいけ ゆうこ） 主任介護支援専門員



主任介護支援専門員
とは…？

ケアマネジャーの実務経験が5年以上あり、所定の専門研修課程を修了した方です。地域包括支援センターや居宅介護支援事業所に所属しています。

Q.自己紹介をお願いします！

生まれたのは、武蔵野市ですが、約30年間、八王子市に住んでいます。

Q.ケアマネになったきっかけ

介護保険制度が始まる前から、デイサービスで勤務をしていました。

その後、ニチイ学館でヘルパーを6年しました。ご利用者様の生活全般を支える仕事に関心を持ち、ケアマネジャーを始めて9年が経ちました。

Q. ケアマネの仕事はいかがですか？

ご利用者様の生活を支える為に、人と人との橋渡しをして、支援者の輪が広がっていく事にやりがいを感じます。

Q.趣味

早起きして、家族と高尾山を登山するとリフレッシュする事ができます。山頂からの帰りは、蛇滝コースで駒木野庭園へ行くルートがお勧めです。2月になると、小仏梅郷も素晴らしいです。

Q.八王子の好きな所を教えてください。

自然が豊かな所が好きです。いつでも山が見えて四季の変化を感じられる事が魅力です。手軽に高尾山登山が楽しめるのが、自慢だと思います。

Q.今後の抱負

最近では、入退院を繰り返す方が増えていきます。ご本人、ご家族が笑顔で過ごせるような支援ができるようにしたいと思います。

事業所のデータ&特色

ケアマネジャー 3名
(女性2名)

平成7年、現在地に事業所開設。ニチイ学館は、全国展開しているため、転居をされた場合でも、事業所間で連携して対応が可能です。東日本大震災の時も、福島の実業所と連携して被災された方の支援を迅速に行うことができました。



ニチイケアセンター 八王子南口

住所：八王子市子安町 2-3-17

7-カ-デン八王子 1F

電話：042-631-3301

受付：9:00～18:00

休日：土日祝、年末年始



私たちは、高齢者の総合相談窓口です。



八王子市高齢者あんしん相談センター子安



(担当エリア) 台町1丁目、緑町、上野町、万町、南新町、天神町、寺町、子安町1～4丁目

開所日 ●月曜日～土曜日 休日 ●日曜日・祝日、年末年始 開所時間 ●9:00～17:30

住所 ●子安町 4-10-9 西村ビル4階 ※駐車場がございません。近隣のコインパークをご利用下さい。

電話 ●042(649)6020 FAX ●042(649)6021 公式サイト ●<http://www.koyasu-anshin.jp/>