あんあんつうしん

# 安々通信

平成 29 年 7 月 VOL.18

発行元

八王子市高齢者あんしん相談センター子安 (地域包括支援センター)

**〒192-0904** 

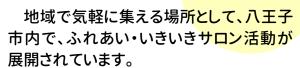
八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

**2**042-649-6020

## 特集

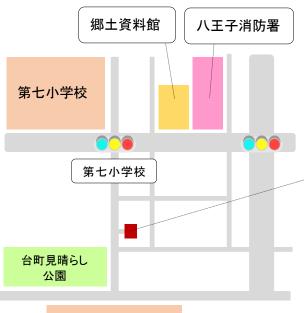
元気の源は、人との交流

## 上野町海営館営労ロンを尋ねて



八王子市の中心部にある「上野町」では、二丁目町会を主体に、「上野町活き生きサロン」の活動をされています。

人との交流を大切にしながら、地域での 居場所づくりに取り組んでいます。



八王子特別支援学校

「認知症予防講座」を開催! 当センター職員が講師となり、 認知症に関する学習、脳トレを 行いました!人との交流が、 一番の認知症予防です!



「塗り絵」や「押し絵」、「健康麻雀」などを、 行っています。 5月には、サロン作品展を開催!

力作ぞろいでした!





開催日 毎月第1・第3金曜日 直接会場へお越しください。 会 場 上野町二丁目町会「ふれあい会館」

※住民主体のサロンですので、車イスの対応や各種介助はできません。 ※お問い合わせは、当センターまでご連絡下さい。

#### 家族介護者教室のご案内

## 理学療法士&作業療法士と考える 福祉用具の上手な使い方

<mark>「福祉</mark>用具」をご存じですか?一緒に学びましょう!

10/19 (未) - 11/16 (未)

13:30~15:30 会場:わたぼうし 参加費:無料

お申込みは当センターまで! 2649-6020

#### 新入職員紹介

平成29年5月1日付採用

增谷 耕二 相談員

社会福祉士·介護支援専門員



高齢者あんしん相談センター子安では、 7名の相談員が在籍しています。

- ·看護師2名·主任介護支援専門員1名
- ・社会福祉士 4 名(認知症地域支援推進員を含む)

Ó

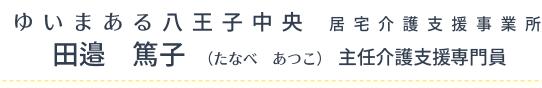
子に助けられ

二月



等の投稿者を 募集中です!

ケアマネさん こんにちは! VOL.6





今回で、「ケアマネさんこん にちは!」は、終了です。ご 協力いただいた皆さま、お忙 しい中、ご協力いただき、有 難うございました。

#### Q.自己紹介をお願いします!

「脳の活性化をめざし、

室を開催中です!

運動をしよう!」

当センターでは、月1回、福祉レクワーカー

協会の皆様にご協力いただき、介護予防教

始めは、デイサービスの職員として、介護 福祉士の資格を取得しました。特養で介 護職員や相談員の仕事を経て、在宅介護 支援センターや地域包括支援センターの 相談員をした後、5年前から現在の事業 所に勤務しています。

#### Q.ケアマネになったきっかけ

要介護の方も含めたケアマネジメントが できる、居宅介護支援事業所で働こうと 思ったからです。介護度に関係なく、「その 人らしく過ごせているか?」「その人の望む 生活は何か?」と、ご本人に投げかけなが ら、時には代弁者として関わりながら仕事 をしたいと思っています。

#### Q.ケアマネジャーのやりがい

ご本人やご家族が元気になるのが、一番う れしいです。その方が、「これで良かった。」 と、思っていただける支援ができればと思い ます。また、目標を共有しながら、関係機関と 支援チームを構築し、連携をすることが、ケ アマネジャーの仕事の醍醐味だと思います。 チームの皆さんからの意見が助けになります し、新しいケースに向けた意欲になります。

#### 0.八王子の好きな所

史跡やお寺が多く、歴史を感じるところが魅 力です。上野町は、八重桜の桜並木が素晴ら しいです。

#### Q.趣味

健康のためのゴルフに熱中しています。

#### 事業所のデータ&特色 ケアマネジャー 4名 (女性2名)

平成 22 年夏に、万町から上野町に 移転。立川市等に7事業所がありま す。ケアマネジャーは、地域包括支 援センターやグループホーム、特養 などの経歴があり、毎週会議を行 い、情報共有をしています。



#### ゆいまある八王子中央 居宅介護支援事業所

住所:八王子市上野町 11-5

コーポ若本1階

電話:042-620-8616 受付:9:00~18:00 休日:土日祝、年末年始 併設:訪問介護事業所



私たちは、高齢者の総合相談窓口です。

### 八王子市高齢者あんしん相談センター子安



(担当エリア) 台町1丁目、緑町、上野町、万町、南新町、天神町、寺町、子安町1~4丁目

開所日●月曜日~土曜日 休日●日曜日・祝日、年末年始 開所時間 9:00~17:30 住所 子安町 4-10-9 西村ビル4階 ※駐車場がございません。近隣のコインパークをご利用下さい。 電話 042 (649) 6020 FAX 042 (649) 6021 公式サイト http://www.koyasu-anshin.jp/