

あんあんつうしん 安々通信

平成29年7月 VOL.18

発行元

八王子市高齢者あんしん相談センター子安
(地域包括支援センター)

〒192-0904

八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

☎042-649-6020

特集

元気の源は、人との交流 上野町活き生きサロンを尋ねて

地域で気軽に集える場所として、八王子市内で、ふれあい・いきいきサロン活動が展開されています。

八王子市の中心部にある「上野町」では、二丁目町会を主体に、「上野町活き生きサロン」の活動をされています。

人との交流を大切にしながら、地域での居場所づくりに取り組んでいます。

郷土資料館

八王子消防署

第七小学校

第七小学校

台町見晴らし
公園

八王子特別支援学校

「認知症予防講座」を開催！
当センター職員が講師となり、
認知症に関する学習、脳トレを
行いました！**人との交流が、
一番の認知症予防です！**



「塗り絵」や「押し絵」、
「健康麻雀」などを、
行っています。
5月には、サロン作品展
を開催！
力作ぞろいでした！



開催日 毎月第1・第3金曜日 直接会場へお越しください。

会場 上野町二丁目町会「ふれあい会館」

※住民主体のサロンですので、車イスの対応や各種介助はできません。

※お問い合わせは、当センターまでご連絡下さい。

家族介護者教室のご案内

理学療法士 & 作業療法士と考える 福祉用具の上手な使い方

「福祉用具」をご存じですか？一緒に学びましょう！

10/19 (木)・11/16 (木)

13:30~15:30 会場：わたぼうし 参加費：無料

お申込みは当センターまで！ ☎649-6020

新入職員紹介

平成29年5月1日付 採用

ますたに こうじ

増谷 耕二 相談員

社会福祉士・介護支援専門員



高齢者あんしん相談センター子安では、
7名の相談員が在籍しています。

・看護師2名・主任介護支援専門員1名

・社会福祉士4名(認知症地域支援推進員を含む)

短歌

初ゼミの 身うごきもせず 白かへに
腰痛を 子に助けられ 二月すぎ

曾賀 ヤエ 様



短歌や川柳
等の投稿者を
募集中です!

「脳の活性化をめざし、 運動をしよう！」

当センターでは、月1回、福祉レクワーカー協会の皆様にご協力いただき、介護予防教室を開催中です!



ケアマネさん こんにちは! VOL.6 完



今回で、「ケアマネさんこんにちは!」は、終了です。ご協力いただいた皆さま、お忙しい中、ご協力いただき、有難うございました。

ゆいまある八王子中央 居宅介護支援事業所 田邊 篤子 (たなべ あつこ) 主任介護支援専門員

Q.自己紹介をお願いします!

始めは、デイサービスの職員として、介護福祉士の資格を取得しました。特養で介護職員や相談員の仕事を経て、在宅介護支援センターや地域包括支援センターの相談員をした後、5年前から現在の事業所に勤務しています。

Q.ケアマネになったきっかけ

要介護の方も含めたケアマネジメントができる、居宅介護支援事業所で働こうと思ったからです。介護度に関係なく、「その人らしく過ごさせているか?」「その人の望む生活は何か?」と、ご本人に投げかけながら、時には代弁者として関わりながら仕事をしたいと思っています。

Q.ケアマネジャーのやりがい

ご本人やご家族が元気になるのが、一番うれしいです。その方が、「これで良かった。」と、思っていただけの支援ができればと思います。また、目標を共有しながら、関係機関と支援チームを構築し、連携をすることが、ケアマネジャーの仕事の醍醐味だと思います。チームの皆さんからの意見が助けになりますし、新しいケースに向けた意欲になります。

Q.八王子の好きな所

史跡やお寺が多く、歴史を感じるところが魅力です。上野町は、八重桜の桜並木が素晴らしいです。

Q.趣味

健康のためのゴルフに熱中しています。

事業所のデータ&特色 ケアマネジャー 4名 (女性2名)

平成22年夏に、万町から上野町に移転。立川市等に7事業所があります。ケアマネジャーは、地域包括支援センターやグループホーム、特養などの経験があり、毎週会議を行い、情報共有をしています。



ゆいまある八王子中央 居宅介護支援事業所

住所：八王子市上野町 11-5
コーポ若本1階
電話：042-620-8616
受付：9:00~18:00
休日：土日祝、年末年始
併設：訪問介護事業所

私たちは、高齢者の総合相談窓口です。

八王子市高齢者あんしん相談センター子安

(担当エリア) 台町1丁目、緑町、上野町、万町、南新町、天神町、寺町、子安町1~4丁目

開所日 ● 月曜日~土曜日 休日 ● 日曜日・祝日、年末年始 開所時間 ● 9:00~17:30
住所 ● 子安町 4-10-9 西村ビル4階 ※駐車場がございません。近隣のコインパークをご利用下さい。
電話 ● 042 (649) 6020 FAX ● 042 (649) 6021 公式サイト ● <http://www.koyasu-an shin.jp/>