

あんあんつうしん

安々通信

平成29年10月 VOL.19

発行元

八王子市高齢者あんしん相談センター子安
(地域包括支援センター)

TEL 042-0904

八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

☎ 042-649-6020

写真で見る

包括子安の

2017年も、地域を訪問させていただいたり、講座を開催したり、ケアマネジャーさんと事例検討会を開催したり活動を行いました。その一部をご紹介します。

2017年上半期の活動報告

総合事業の説明会



月1回の介護予防教室



ちよい漏れオムツ講座



クラスメイツのうたごえ喫茶



認知症予防講座



ちよい漏れ講座
骨盤底筋を鍛える



認知症サポーター
養成講座



認知症サポーター
フォローアップ講座



特集

地域ケア会議とは？

地域ケア会議は、市や地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）が主催し、さまざまな専門職種や地域住民の方等、個別の事例や地域課題を検討する場です。市の政策形成につなげたり、ケアマネジャーの実践力を高めたり、地域のネットワークづくり等の役割を担っています！

個別地域ケア会議
事例検討中



これまで、警察署や消防署、町会、シニアクラブ、医療機関、民生児童委員、社会福祉協議会、保健所、居宅介護支援事業所、介護事業所、金融機関等の皆様にご出席いただいています。

今年度は、「子安町1丁目の防災について」を地域課題とし、皆さんと一緒に、地域ケア会議を開催し、情報交換を行っています。

子安町1丁目町会の防災訓練に
参加しました！



開催日 **11/18(土)**
時 間 10:30~12:00

開催日 **12/16(土)**
時 間 14:00~15:30

会場 八王子ケアラズカフェ「わたぼうし」
八王子市子安町 4-10-9 西村ビル 2 階
講師 キャラバンメイト 参加費用 無料

認知症サポーター 養成講座

認知症を知るための入門編

お申込みは、当センターまで！

☎ 042-649-6020



家族介護者教室 福祉用具の 上手な使い方

会 場 八王子ケアラズカフェ わたぼうし
参加費 無料
協 力 南多摩保健医療圏
リハビリテーション支援センター
清智会記念病院

第1弾 「高齢者の身体に合わせた
福祉用具の活用法」

開催日 **10/12(木)**
時 間 13:30~15:30



第2弾 「介護者が安全に介護するための
福祉用具の活用法」

開催日 **11/16(木)**
時 間 13:00~15:30



涼しくなっても
食中毒に注意！

1年で、最も食中毒が多いのが10月です。
意外ですが、その理由を理解して食中毒を予防しましょう！
この時期、身体は、夏バテのため、体力が低下して、免疫力が落ちている状態です。また、冷たいものを夏場に摂り過ぎて、胃腸が弱っています。
生魚等に付着している細菌（腸炎ビブリオ菌）が原因で食中毒になる可能性もあります。加熱や殺菌をしっかりと、予防するようにしましょう。
まだまだ、暑い日もあります。食品の保管に気をつけましょう！

新入職員紹介

平成29年7月20日付 採用

むらやま きよみ
村山 清美 相談員

主任介護支援専門員

皆さま、宜しくお願い致します。



八王子駅南口すぐ。
お気軽にお越しください！



私たちは、高齢者の総合相談窓口です。

八王子市高齢者あんしん相談センター子安

(担当エリア) 台町1丁目、緑町、上野町、万町、南新町、天神町、寺町、子安町1~4丁目

開所日 ● 月曜日~土曜日 休日 ● 日曜日・祝日、年末年始 開所時間 ● 9:00~17:30
住所 ● 子安町 4-10-9 西村ビル 4 階 ※駐車場がございません。近隣のコインパークをご利用下さい。
電話 ● 042 (649) 6020 FAX ● 042 (649) 6021 公式サイト ● <http://www.koyasu-an shin.jp/>