

あ ん あ ん つ う し ん

# 安々通信

平成 31 年 1 月 VOL.24

発行元

八王子市高齢者あんしん相談センター子安  
(地域包括支援センター)

〒192-0904

八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

☎ 042-649-6020

## シニアクラブ探訪 台町1丁目

「台町一丁目」は、八王子実践高校周辺から富士森公園の手前までのエリアを擁しており、良好な住宅地として発展してきました。

人口は、2,033人、65歳以上は、492人で、高齢化率は24.2%です。

今回は、台町1丁目のシニアクラブを訪問し、栗山会長にお話を伺いました。



オシャレな町会の会館



第一ことぶき会  
会長

栗山禎造さん



第二ことぶき会  
会長

長津勝之さん

台町一丁目のシニアクラブは、第一ことぶき会(80名)と第二ことぶき会(84名)で構成され、今年で結成45周年を迎えました。

現在、合同で、10のクラブ活動を運営しており、それぞれのグループが自主的に運営しています。グランドゴルフ、輪投げ、ペタンク、民謡(2つ)、カラオケ(目的・内容に合わせた4つの会があるそうです!)、囲碁を楽しんでおり、随時、新規会員を募集中です。



グランドゴルフで健康づくり  
(富士森公園浅間神社前にて)

### 手作りの「ことぶき会報」

栗山さんと町会長の大日向さんが編集する「ことぶき会報」は、年6~7回発行。手作りの紙面です。毎号、台町一丁目の掲示板にも貼り出されています。すでに発行は130号を超えており、地域の情報を届けています。



町会長の大日向宏さん

### シニアクラブの課題と地域の皆さまへの呼びかけ

シニアクラブは、会員減少、役員の成り手不足が、大きな課題となっています。台町一丁目は、坂が多く、バスで町会の会館まで来る方もいます。新年の賀正会には、坂下の方などが来られるように、車を手配するなどの工夫もしています。

ご近所との付き合いが薄くなっている今、どこかで、つながりを持っていると思っています。会員の皆さまに、シニアクラブに入って良かったと思える計画を作っていきたいと考えています。現在、80代が中心となっていますが、60代~70代の若い方の加入もお待ちしています。 ※シニアクラブの加入要件は、概ね60歳以上の方です。



### 介護マークを ご存じですか?

介護マークのカードは、  
当センターで無料配布  
しています。

認知症の方の介護は、他の人から見ると、  
介護をしていることが分かりにくいので、  
誤解や偏見を持たれることがあります。

街中でこのマークを見かけたら、温かく  
見守って下さい。

- ・ 駅などのトイレで付き添いが必要
- ・ 男性介護者が女性用下着を購入する等  
介護をしている方が介護中であることを  
ご理解下さい。



講演で当事者の声  
丹野智文さん



多くの市民の方が参加  
幅広い世代が参集！



# eまちサミット

～認知症になっても、笑顔になるまち～

## 開催レポート

平成30年12月9日(日)に、「eまちサミット～認知症になっても、笑顔になるまち～」(主催：八王子ケアラズカフェわたぼうし・八王子市)が八王子労政会館で開催されました。

この間、半年をかけて、認知症当事者の方や各高齢者あんしん相談センターの認知症地域支援推進員、わたぼうし、八王子市や関係者の皆さんが協力し、企画運営を考えました。

認知症の方の社会参加、パートナーシップ、当事者の方の声など、さまざまなことが取り上げられました。



トークセッションを行う、(左から)前田隆行さん、丹野智文さん、竹内裕さん。

司会も協力しながら



## 認知症サポーターフォローアップ講座を開催

新たに11名の「子安オレンジパートナー」が誕生しました！

「認知症サポーター養成講座」を受講された方を対象に開催しました。認知症に対する理解を深めながら、継続的な学習や交流の場を持ち、地域での活動に活かします。

修了者は、「子安オレンジパートナー」として、ボランティアや家族介護の体験を語るなど、できる範囲での活動を始めている方もいらっしゃいます。



## 子安市民センターまつり 認知症に関する意識調査

- ・意思疎通ができず、介護するのが大変そう。
- ・身近なことだと思えます。
- ・親の介護で、何かと体に自由がありません。
- ・年を取ると、自分も認知症になるかもしれない。
- ・人との関わりで改善できると思う。
- ・家族の理解が必要だと思えます。
- ・妻がだんだんと悪くなるようで寂しい。
- ・家族に検査を勧めるのが難しい。
- ・いつまでも自分自身でいたい。
- ・家族みんなに関わってくる病気。



平成30年10月20日～21日にかけて、子安市民センターまつりに参加しました。今回は、お気軽測定会の他、来場者の方に、「認知症について抱くイメージ」について、意識調査を行いました。

来場者、173名の内、92名の方から回答をいただきましたので、一部ご紹介をします。

若い世代の方は、「認知症」という言葉になじみがなく、回答するのに戸惑う方も。「大変」「迷惑をかける」という回答も多くありました。年を重ねれば、誰でもなりうる病気です。当センターでは、「認知症サポーター養成講座」を随時開催しています。ご興味のある方は、ご連絡下さい。

高齢者の方の総合相談窓口

**八王子市  
高齢者あんしん  
相談センター**  
子安 (地域包括支援センター)

担当エリア 人口26,637人 高齢化率24.18% (平30年11月現在)

台町1丁目、緑町、上野町、万町、南新町、天神町、寺町  
子安町1～4丁目 にお住まいの方を担当しています。

開所日 月曜日～土曜日 9:00～17:30

(日曜日、祝日、年末年始はお休みです)

URL <http://www.koyasu-anshin.jp> 【包括子安】で検索