

こんにちは♪ 町会です！

今月号より、当センター担当エリア内の町会・自治会の会長さんに寄稿していただき、町会について連載をさせていただくことになりました。今回は、子安町4丁目の東町・西町会2つをご紹介します。

子安町東4丁目町会

三澤 進 町会長

「八王子市高齢者あんしん相談センター子安」がある子安町東4丁目町会です。

当町会の年間行事は、総会に始まり、夏祭りはサザンスカイタワー公開広場にて、お囃子、模擬店、神輿の町内渡御、山車の曳き回し等を行います。

また、自主防災訓練、町内レクリエーション、歳末夜警、そして毎月第1日曜日を町内清掃デーとし、町民が交替で清掃活動を行っています。

一昨年の大震災以後、地域コミュニティの大切さが認識されておりますが、当町会でも1人暮らし、高齢の夫婦2人世帯が多くなっています。個人のライフスタイルが大切にされながら、新しい「絆」で結ばれ、いざというときは、一人ではないという「安心」が感じられる町会を目指し、『あいさつは、絆の第一歩』

をモットーに、各種行事への参加を促し、身近に住んでいる人々の絆がより一層結びつくよう、日々の挨拶を心掛けています。

また、昨年は、若生会（老人会）の活動として、「高齢者あんしん相談センター子安」と共同で、健康講座（認知症サポーター養成講座等）を2回開催、大変有意義な講演をしていただきました。

このようなセンターが当町会内にあるということは、「安心」が感じられる町会の魅力を増すものと心強く思っております。

今後とも、町会、若生会の行事を通じて、センターとの連携を綿密にさせていただきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

子安町西4丁目町会

山内 正 町会長

こんにちは。子安町西4丁目町会です。

八王子駅南口には、サザンスカイタワーができ、南口周辺の様子も、以前より賑わいが増しました。

私たちの町会は、駅南口より西へ100m程の所にあり、路地に入ると閑静な住宅街となっています。

町会の戸数は、約300戸弱で、最近では2世帯住居が増えています。戦前からの住民が多く、高齢者世帯が多くなっています。一方で、駅に近く单身マンションも何棟か建っている状態です。

町会の役員は、数年前より60代～70代前半の方々と若返り、住民と協働して安心して住める街づくりに努力しています。

幸いにも、山田川沿いに緑豊かな子安公園があります。この公園を利用して、子安神社の祭礼とともに、夏祭りと盆踊り（町会老人会共催）等を行い、盆踊りは、近隣の町会や老人会に呼びかけ、毎年盛大に行われ、多くの皆様に喜ばれています。

特に、他の町会にはない特色として、成人の日、住民の懇親を深めるため、「新年の集い」を開催。

子安公園にて、おでんやお汁粉、焼き鳥などを振る舞い、お米5kgが当たる楽しい抽選会を行っています。

その他、防災部や防犯部では、月2～3回ほどの巡回を実施し、町会会館にて、災害から身を守るための研修会なども実施しています。

また、高齢者が多いことから、老人会では、誕生日会、健康体操、カラオケ会などを毎月実施。多くの皆さんが、にぎやかに楽しく参加されています。

当町会は、不審者等の対策を強化しながら、防犯・防災対策に、住民有志が日々取り組んでいます。今後も住民がお互いに声をかけあい、安心して楽しく住める街づくりに努力していきます。穏やかな笑顔のある日々を送れる町会です。

あんあん ふうしん

安々通信

平成25年 VOL.2

発行元

八王子市高齢者あんしん相談センター子安
（地域包括支援センター）

〒192-0904

八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

☎042-649-6020

地域包括支援センターの 愛称が決定しました！



平成25年4月1日より

八王子市高齢者あんしん相談センター

地域包括支援センターは、八王子市内に15か所設置され、地域の高齢者の方の総合相談窓口として運営しています。（業務内容の詳細については2ページをご覧ください。）

もっと身近で、分かりやすい機関となるため、本年の4月1日より、地域包括支援センターに“八王子市高齢者あんしん相談センター”という愛称が命名されました。これは、市民の皆様の公募により市が決定したものです。

当センターも、“八王子市高齢者あんしん相談センター子安”として新たな出発を切りました。職員一同、より分かりやすく、親しみやすいセンターを目指して参りますので、よろしくお願いいたします。※従来の“地域包括支援センター子安”と呼んでいたいただいても構いません。

ケアマネジャーの 学習会を開催しました！

去る、4月16日（火）13:30より、ケアマネジャー（介護支援専門員）を対象にした学習会を開催しました。

介護保険を申請し、要介護または要支援の認定を受けた後、デイサービスなどのサービスを利用する場合、ケアプランを作成する必要があります。そのケアプランを作成するのがケアマネジャーです。

ケアマネジャーは、居宅介護支援事業所と言われる民間の事業所に在籍しています。そのケアマネジャーを後方支援したり、勉強会を開いていく役割も、高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）にはあります。



事例を基に真剣な議論を交わす参加者の皆さん



高齢者あんしん相談センター (地域包括支援センター) 何をやるところなの？



八王子市が市内15か所に設置している公的機関 高齢者の方の総合相談窓口です。

高齢者あんしん相談センター（正式名称：地域包括支援センター）は、高齢者の総合相談窓口として、介護保険法に基づき、八王子市が設置している公的な機関です。八王子市には、15か所設置されており、高齢者あんしん相談センター子安は、平成24年6月に設置されました。以下、センターの役割についてご紹介します。

総合相談支援

高齢者の方、そのご家族からの相談にのっています。

「退院予定の高齢者がいるけど、退院後、どう生活していけばいいかわからないの。介護保険についてもわからないので、説明を受けたい。」
「最近、おじいさんがつじつまの合わないことを話すので気になっている。このまま放っておいて大丈夫か心配。」
など、生活の困りごと、病気のことなど全般の相談を受けています。

介護予防マネジメント

要支援の方のケアプラン作成、介護予防事業をしています。

「最近、足腰が弱くなって、外に出かけるのが辛くなってきたのだけれど、何かいい方法はないか？」
「町会や老人会で、健康について話題になり、ためになる話や運動教室をやりたいが相談にのってくれるか？」
などの相談にのったり、介護保険を申請し、「要支援1・2」が出た方のケアプランの作成を行っています。また、市の健診で、「二次予防事業対象者」となった方に、介護予防教室への参加を呼びかけています。



高齢者の方の権利擁護

成年後見制度や虐待の早期発見・防止

1人暮らしの高齢者の方や認知症の方が増えています。
「子どもはいるが、遠くに住んでいる。1人暮らしで、今後、金銭管理などに不安があるので、何かいい制度はないか？」などの相談を受けたり、「知り合いの高齢者が虐待を受けている」や「最近、あやしい業者が来て、高額なものを売りつけてくる」などの相談を受けています。



包括的・継続的ケアマネジメント

地域のケアマネジャー（介護支援専門員）の後方支援

1ページ目にも掲載したような、地域のケアマネジャーを対象にした勉強会や交流会を開催したり、後方支援などを行っています。また、医療機関や関係機関と連携する取り組みも重要な役割となっています。

ご不明な点などありましたら、高齢者あんしん相談センター子安まで、ご連絡下さい。

見守りネットワークについて、 ご説明をさせていただきます。

現在、八王子市にも1人暮らし高齢者の方や認知症の高齢者が増加しています。

そんな高齢者の方を隣近所や友人同士、住んでいる地域でさりげなく見守ったり、気にかけてするのが“見守りネットワーク”です。

特別なことをするのではなく、“ここ何日か雨戸が開いていない”“新聞が何日もたまっている”など、ちょっとした変化に気づいた時、高齢者あんしん相談センター子安や民生委員にご連絡していただくなど、協力をいただければと思っています。“もう少し詳しく聞きたい！”といった方には、ご案内やご説明をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。



お知らせ板

町会や老人会に出張をして、 お話しをさせていただきます！



認知症サポーター養成講座

ご家族やご近所など、認知症は身近な病気になっています。認知症とはどんな病気か、どう対応すればいいのかなど、映像を交えながら学んでいきます。

昨年度も、町会や老人会、信用金庫、年金組合などを対象に講座を開催しました。修了者の方には、サポーターの証であるオレンジリングを配布しています。

成年後見制度や消費者被害に関する講座

高齢者や障がい者の方が、1人で生活する上で、適切な判断が難しくなった時など、代理人にお金を管理してもらったり、権利を代弁してもらう、成年後見制度という公的な制度があります。また、近年増加している、悪質な投資詐欺や訪問詐欺などの消費者被害への取り組みも重要な課題です。このような話題を、専門の講師の方に依頼し、講座を開くことができます。

※講師を依頼する関係上、日程調整等が必要になります。

八王子市 JR八王子駅南口・八王子ロマン地下隣 高齢者あんしん相談センター子安のご案内

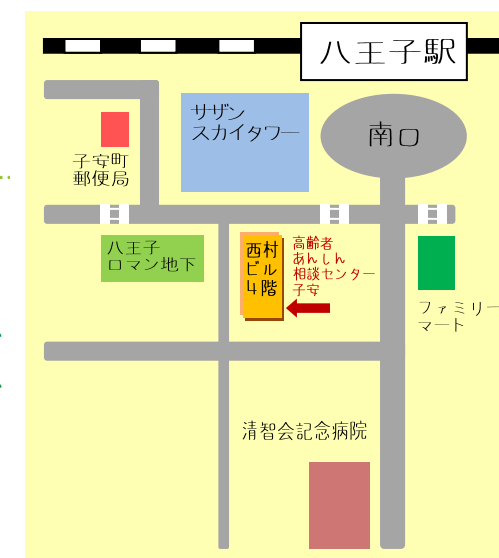
開所日 月曜日～土曜日 開所時間 9:00～17:30

休日 日祝、年末年始（12/29～1/3）

担当地区 八幡町、八木町、平岡町、本郷町、大横町、小門町、天神町、寺町、万町、緑町、南新町、上野町、台町1～4丁目、子安町1～4丁目

住所 〒192-0904 八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

電話 042-649-6020 FAX 042-649-6021



新年度第1号となる、安々通信をご覧いただき有難うございました。これも、各町会長様、地域の皆様のご協力あってのことです。回覧、配布にご協力いただいた皆様に、この場を借りて感謝申し上げます。



編集後記

この「安々通信」の由来は、“安全”“安心”“子安”の安を取って命名されました。これからも、分かりやすく、読んで良かった広報紙づくりに励んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。（木村）