

あ ん あ ん つ う し ん

安々通信

平成 30 年 10 月 VOL.23

発行元

八王子市高齢者あんしん相談センター子安
(地域包括支援センター)

〒192-0904

八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

☎ 042-649-6020



地域福祉推進拠点「大和田」 コミュニティソーシャルワーカー (CSW)



わたなべ まさひろ
解説 渡邊 真広さん
(CSW・社会福祉士)

地域福祉推進拠点とは？

八王子市社会福祉協議会が八王子市と協力し、設置する相談窓口です。まずは、市内6地域に拠点を設け、身近なご相談に対応したり、地域活動の支援やネットワーク作りを推進します。

平成26年12月に、地域福祉推進拠点「石川」を設置して以降、現在は、「川口」「浅川」「大和田」「由井」の拠点があります。今後、東部地域に開設予定です。

将来的には、高齢者あんしん相談センターの圏域ごとに1か所ずつに拠点を設置する構想もあります。「大和田」は、中央圏域（高齢者あんしん相談センター子安・旭町・中野・大横のエリア）を担当地区として活動しています。

どんな相談ができますか？

年齢や対象者を問わず、地域の方が抱えるお困りごとについて、相談を受け付けます。

「どこに相談したらいいかわからない」、「地域で気になる人がいる」など…、制度が当てはまらないお困りごとも、まずはお話を伺います。ご相談は、拠点窓口にお越しいただくか、電話や訪問でも行います。

必要に応じて、各専門窓口へおつなぎしたり、窓口への同行も行います。

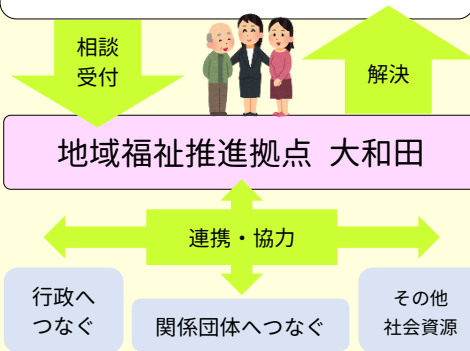
「大和田」の特徴

「大和田」拠点へのご相談は、ご本人やご家族の他、地域にお住まいの方や民生委員の方から情報をお寄せいただいています。

現在は、拠点を知っていただくために、町会・自治会や地域のサロン活動、家族会などの活動に参加し、活動の輪がさらに広がるようにお力添えをすべく活動しています。

活動の中心は、訪問です。まずは、地域の中に飛び込み、顔の見える関係を築くことを心がけています。

- どこに相談したらいいかわからない
- 地域で気になる人がいる
- 自分から相談できない人がいる
- 今の制度で解決するのが難しい



平成30年度から、「大和田」のコミュニティソーシャルワーカーとして着任。

「地域に暮らす皆さまにお話しを伺いながら、地域の現状を知ることを中心に活動してきました。担当地域は広く、まだまだ知らないことばかりです。支え合い、助け合うことの大切さを学びながら、皆さまと一緒に考えていきたいと思っています。微力ではございますが、どうぞお気軽にお声かけください。」



八王子市 地域包括ケア情報サイト

<https://chiiki-kaigo.casio.jp/hachioji/>



八王子市は、高齢者に関連した情報をまとめたホームページを公開しました。相談機関や施設、催し物など簡単に検索ができますので、ぜひご活用下さい。

高齢者あんしん相談センターや八王子ケアラズカフェ「わたぼうし」の情報も掲載されています。

社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会 地域福祉推進拠点「大和田」

(住 所) 八王子市大和田町5丁目9-1
大和田市民センター3階

(電 話) 042-649-3228

(U R L) <https://www.8-shakyo.or.jp/>

職員体制 | 職員1名(CSW)・臨時職員2名

開所日時 | 月曜日～土曜日 9:00～17:00

休日 | 市民センター休館日・日祝・年末年始



楽しくカラダを動かすためのヒントをしてくれる

福祉レクリエーション・ワーカー



福祉レクリエーション・ワーカーとは？

宇賀神さん（右下）と、福祉レクリエーション・ワーカーの皆さん

宇賀神純子さん

「私がボランティアを始めたのは、ガンで手術し、仕事を退職した後の事です。その頃から、27年間、福祉レクリエーション・ワーカーとして、特別養護老人ホームへ通い続けています。また、地域の高齢者のために介護予防ではじめた、フラダンス教室は、今年で10年を迎えました。参加者の方々と接しながら、私自身が勉強をさせていただいています。」

公益財団法人日本レクリエーション協会の各都道府県支部が行う養成講習会を受講し、認定された方を「福祉レクリエーション・ワーカー」といいます。八王子市内に30名ほどいます。

福祉レクリエーション・ワーカーは、対象者の活動場所や年齢層に合わせ、身体を動かしながら、皆さんで楽しく行える「レクリエーション」のプログラムを計画し、運営します。



八王子福祉レクリエーション・ワーカー会の活動

福祉レクリエーション・ワーカーのうち、継続的に活動を行う十数名で会を構成しています。

ワーカーの中には、月20日、高齢者や障がい者の方たちと、施設や地域の拠点でレクリエーションを行うこともあります。

他にも、有料老人ホームや保健福祉センターで活動するメンバーや、勤務先の施設や医療機関の業務を通じて活動しているメンバーもいます。

大切にしていること

私たちは、指導しているのではなく、「仲間」として、皆さんと共に活動することを大切にしています。

皆さんが元気に生活していただけるように、「生活のレクリエーション化」と「レクリエーションの生活化」を目標にしています。

インフォメーション

日本レクリエーションワーカー会主催 「公開講座」 日時：平成30年11月14日（水曜日）19：00～

会場：八王子市台町市民センター 【お問い合わせ】 宇賀神さん（676）5521 長谷川さん（678）5689

福祉レクリエーションについて知ることができます。関心のある方は、どなたでも参加ができます。



大人たちの茶話会 & 塗り絵教室

白黒写真に色をつけて楽しむ「塗り絵教室」を定期開催しています。塗り絵は、脳の活性化にもなります。どなたでも参加ができます。ぜひお越し下さい。

会場：八王子ケアラズカフェ「わたぼうし」
八王子市子安町4-10-9 西村ビル2階
講師：上野町活き生きサロンの皆さま

平成30年
11月24日（土）
平成31年
1月26日（土）
13：30～15：00
参加費：200円

高齢者の方の総合相談窓口

**八王子市
高齢者あんしん
相談センター**
子安（地域包括支援センター）

担当エリア 人口26,652人 高齢化率24.17%（平成30年6月現在）

台町1丁目、緑町、上野町、万町、南新町、天神町、寺町
子安町1～4丁目 にお住まいの方を担当しています。

開所日 月曜日～土曜日 9：00～17：30
（日曜日、祝日、年末年始はお休みです）

URL <http://www.koyasu-anshin.jp> 【包括子安】で検索